

DECLARAÇÃO DE RECONHECIMENTO DAS PRÁTICAS PADRÃO DE SEGURANÇA DE MERGULHO

Esta é uma declaração na qual você é informado sobre as práticas para mergulho seguro estabelecidas para o mergulho autônomo e o mergulho livre. Essas práticas foram compiladas para que você as possa examinar e reconhecer e visam aumentar o seu nível de conforto e segurança ao mergulhar. A sua assinatura nessa declaração é obrigatória como prova de que você está ciente dessas práticas para mergulho seguro. Leia e discuta esta declaração antes de assiná-la. Se você for menor de idade, este formulário também precisa ser assinado por um dos seus pais ou tutor.

Eu, _____ compreendo que, como mergulhador, devo:
(Escrever o nome em letra de fôrma)

1. Manter boa forma mental e física para mergulhar. Evitar ficar sob a influência de álcool ou drogas perigosas ao mergulhar. Manter minhas habilidades de mergulho atualizadas, empenhando-me em aperfeiçoá-las por meio de educação contínua e praticando-as em condições controladas após um período de inatividade de mergulho.
2. Familiarizar-me com os locais de mergulho selecionados, ou obter uma orientação de mergulho formal de uma fonte local experiente. Se as condições de mergulho forem piores do que as condições com as quais tenho experiência, adiar o mergulho ou selecionar um local alternativo com melhores condições. Participar somente em atividades de mergulho condizentes com meu treinamento e experiência. Não realizar mergulhos em cavernas a não ser que seja especificamente treinado para fazê-lo.
3. Utilizar equipamentos completos, bem mantidos e confiáveis com os quais estou familiarizado, e inspecioná-los quanto ao ajuste e funcionamento corretos antes de cada mergulho. Negar o uso do meu equipamento a mergulhadores não certificados. Sempre ter um colete equilibrador (CE/BCD) e um manômetro submersível ao praticar o mergulho autônomo. Reconhecer a utilidade e a necessidade de uma fonte alternativa de ar e de um sistema de inflagem de baixa pressão para controle da flutuabilidade.
4. Ouvir atentamente aos *briefings* e instruções de mergulho e respeitar as instruções das pessoas supervisionando minhas atividades de mergulho.
5. Utilizar o sistema de duplas durante todos os mergulhos. Planejar os mergulhos com minha dupla. Isto inclui procedimentos de comunicação, de reunificação em caso de separação e de emergência.
6. Saber utilizar tabelas de mergulho. Fazer de todos os mergulhos mergulhos não-descompressivos e manter uma margem de segurança. Ter uma maneira de monitorar a profundidade e o tempo sob a água. Limitar a profundidade máxima de acordo com o meu nível de treinamento e experiência. Subir a uma velocidade menor que 18 metros/60 pés por minuto.
7. Manter a flutuabilidade correta. Ajustar o lastreamento na superfície para obter flutuabilidade neutra sem ar no meu colete equilibrador (CE/BCD). Manter flutuabilidade neutra embaixo d'água. Ter flutuabilidade para nadar pela superfície e descansar. Posicionar os lastros sem obstrução para fácil remoção e estabelecer flutuabilidade quando tiver problemas durante o mergulho.
8. Respirar corretamente para mergulhar. Nunca prender a respiração nem pausar a respiração quando respirar ar comprimido, e evitar hiperventilação excessiva ao praticar o mergulho livre. Evitar a exaustão enquanto estiver na água e submerso, e mergulhar dentro dos meus limites.
9. Utilizar uma embarcação, bóia ou outro apoio de superfície estacionário sempre que possível.
10. Conhecer e obedecer as leis e os regulamentos locais de mergulho, inclusive as leis que regulamentam a caça, a pesca e as bandeiras de mergulho.

Li as afirmações acima e providenciei para que todas as minhas dúvidas fossem esclarecidas de maneira satisfatória. Compreendo a importância e os objetivos dessas práticas estabelecidas. Reconheço que elas foram criadas para a minha própria segurança e bem-estar, e que o não cumprimento delas pode colocar-me em perigo ao mergulhar.

Assinatura do participante

Data (Dia/Mês/Ano)

Assinatura de um dos pais ou tutor (caso aplicável)

Data (Dia/Mês/Ano)